

VERANO 2010

ACTIVIDADES EN POLIDEPORTIVO inscripciones mensuales en Polideportivo

ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	VALOR
Basquetbol infantil	6 a 12	Lunes Miér viern 10:00 a 11:30	\$1.000
Basquetbol juvenil	13 a 17	Lunes Miér viernes 11:30 a 13:00	\$1.000
Voleibol infantil	6 a 12	Lunes Miér viernes 10:00 a 11:30	\$1.000
Voleibol juvenil	13 a 17	Lunes Miér viernes 11:30 a 13:00	\$1.000
Mini tenis	12 a 16	Lunes Miér viernes 10:00 a 11:30	\$1.000
Mini tenis	6 a 11	Martes y Jueves 10:00 a 11:30	\$1.000
Mini tenis	6 a 11	Lunes Miér viernes 18:00 a 19:00	\$1.000
Mini tenis	7 a 11	Lunes Miér viernes 19:00 a 20:00	\$1.000
Baby fútbol NIÑOS	7 a 13	Lunes Miér viernes 11:30 a 13:00	\$1.000
Expresion Corporal NIÑAS	6 a 12	Lunes Miér viernes 11:30 a 13:00	\$1.000
Defensa personal infantil	4 a 6	Lunes Miér viernes 16:00 a 16:50	\$1.000
Defensa personal infantil	7 a 14	Lunes Miér viernes 17:00 a 17:50	\$1.000
Defensa personal infantil	4 a 6	Lunes Miér viernes 10:00 a 11:00	\$1.000
Defensa personal infantil	7 a 14	Lunes Miér viernes 11:00 a 12:00	\$1.000
Defensa personal adultos	desde 15 años	Martes y jueves de 13:00 a 14:30	\$1.000
Taekwondo	Jóvenes	Martes y jueves 19:00 a 22:00	\$1.000
Taekwondo	6 a 13	Martes y jueves 10:00 a 12:00	\$1.000
Aeróbica	TP	Lunes Miér viernes 17:00 a 18:00	\$1.000
Gimnasia Rítmica	5 a 7	Martes y Jueves 10:00 a 14:00	\$1.000
Gimnasia Rítmica	8 a 10		
Gimnasia Rítmica	11 a 14		
Karate	desde 6 años	Martes y Jueves 10:00 a 11:30	\$1.000
Karate	desde 6 años	Martes y Jueves 11:30 a 13:00	\$1.000
Yoga adultos	Mayor de 18	Martes y Jueves 09:00 a 10:20	\$1.000
Yoga adultos	Mayor de 18	Martes y Jueves 10:30 12:00	\$1.000
Yoga adultos	Mayor de 18	Martes y Jueves 17:00 a 18:00	\$1.000
Gimnasia adulto mayor	Mayor de 50	Lunes Miér viernes 09:00 a 10:00	\$1.000
Pilates	Adultos	Lunes Miér viernes 16:00 a 16:50	\$1.000
Pilates	Adultos	Martes y Jueves 09:00 a 09:50	\$1.000
Tenis de mesa	TP	Lunes Miér viernes 18:00 a 20:00	\$1.000
Tenis de mesa	TP	Lunes Miér 10:00 a 12:00	\$1.000
Cheerleaders	1º a 3º básic	Martes y Jueves 16:00 a 18:00	\$1.000
Cheerleaders	4º a 8º básico	Martes y Jueves 18:00 a 20:00	\$1.000
Gimnasia artística	7 a 10	Lunes y Miér 17:30 a 18:30	\$1.000
Gimnasia artística	11 a 16	Lunes y Miér 18:30 a 19:30	\$1.000
Basquetbol adultos	Adultos	Sábado 14:00 a 16:00	\$1.000
Voleibol adultos	Adultos	Sábado de 16:00 a 18:00	\$1.000

PGONZALEZ

PGONZALEZ

PISCINA POLIDEPORTIVO inscripciones quincenales en Polideportivo

ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	VALOR
Natación Adulto mayor	50 y más	Lunes a viernes 9:00 a 9:45	\$2.000
Natación Adultos	25 a 49	Lunes a viernes de 10:00 a 10:45	\$2.000
Natación pre-escolar	6 a 9	Lunes a viernes 11:00 a 11:45	\$2.000
Natación escolar	9 a 15	Lunes a viernes 12:00 a 12:45	\$2.000
Natación Jóvenes	16 a 24	Lunes a viernes 13:00 a 13:45	\$2.000
Piscina Discapacitados		Lunes Miér viernes 13:00 a 13:45	
Gorditos de la casa (gimnasio y piscina)	5 a 12	Martes y Jueves 12:00 a 13:45	\$2.000
Hydroaeróbica	TP	Lunes a viernes 15:00 a 15:45	\$2.000
Hydroaeróbica	TP	Lunes a viernes 16:00 a 16:45	\$2.000
Natación pre-escolar	6 a 9	Lunes a viernes 16:00 a 16:55	\$2.000
Natación escolar	9 a 15	Lunes a viernes 17:00 a 17:55	\$2.000

ACTIVIDADES EN CLUB ÑUÑO inscripciones mensuales (Inscripciones en el Polideportivo)

ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO
Hydroaeróbica	desde 20 años	Lunes y miérc de 11:00 a 11:40
Hydroaeróbica	desde 20 años	Martes y jueves de 11:00 a 11:40
Natación escolar	7 a 14 años	Lunes y miérc de 11:45 a 12:30
Natación escolar	7 a 14 años	Martes y jueves de 11:45 a 12:30
Natación escolar	6 a 11	Sábado y domingo 14:00 a 14:45
Natación escolar	6 a 11	Sábado y domingo 14:45 a 15:30
Hidroginmasia	TP	Sábado y domingo 14:00 a 14:45
Hidroginmasia	TP	Sábado y domingo 14:45 a 15:30
Domg entrenen Pilates	TP	Domingo 10:30 a 11:30 y de 11:30 a 12:30
Domgos entrenenidos Baby fútbol y recreación	Niños (as)	Domingo 11:00 a 13:00
Hockey	12 a 16	Martes y jueves 11:00 a 13:00
Defensa personal niños	6 a 10 años	Lunes Miér viernes 16:00 a 16:55
Defensa personal niños	11 a 15 años	Lunes Miér viernes 17:00 a 17:55
Pilates	adultos	Martes y jueves 10:00 a 10:55
Pilates	adultos	Martes y jueves 11:00 a 11:55
Pilates	adultos	Lunes Miér viernes 08:00 a 08:55
Pilates	adultos	Lunes Miér viernes 10:00 a 10:55
Pilates	adultos	Lunes Miér viernes 11:00 a 11:55
Gimnasia adulto mayor	Adulto mayor	Martes y jueves 09:00 a 09:55
Gimnasia adulto mayor	Adulto mayor	Lunes Miér viernes 09:00 a 09:55
Baile entretenido	jóvenes y adultos	Lunes Miér viernes 19:00 a 20:00
Hapkido	desde 16 años	Lunes - Miér - Viernes 20:00 a 22:00
Aerobox	jóvenes y adultos	Martes y jueves 16:45 a 17:45

ACTIVIDADES EN MULTICANCHAS inscripciones mensuales directo en cada multicancha

ACTIVIDAD	LUGAR	HORARIO
Polideportivos (**) niños	Villa Yugoslavia	lunes 16:30 a 18:30 viernes 15:30 a 17:30
Polideportivos (**) niños	Villa olímpica	Lunes-miérc-viern 18:30 a 20:30
Polideportivos (**) niños	Rosita Renard	miér- Jueves 17:00 a 19:00
Polideportivos (**) niños	Exequiel Gonzalez	Martes y Jueves de 17:00 a 19:00
Polideportivos (**) niños	Salvador Cruz Gana	Martes y Jueves 17:00 a 19:00
Polideportivos (**) niños	Villa Los Jardines (Calle 7)	Lunes-miérc-vier 10:00 a 12:00
Baby Fútbol	Lo Plaza (Puquios)	Martes y Jueves 10:00 a 12:00
Baby Fútbol	Plaza Zañartu	Marte 17:00 a 19:00
Basquetbol	Rebeca Matte	Lunes - martes - jueves 20:00 a 22:00
(**) POLIDEPORTIVOS actividades deportivas y recreativas que pueden incorporar el basquetbol, baby fútbol y recreación		

ACTIVIDADES EN SEDES VECINALES inscripciones mensuales directo en cada sede vecinal

ACTIVIDAD	LUGAR	HORARIO
Gimnasia adulto mayor	Villa Alemana	Lunes-miér-viern 09:00 a 9:45
Gimnasia adulto mayor	Rebeca Matte	Lunes-miér-viern 10:00 a 10:45
Gimnasia adulto mayor	Villa Olímpica	Lunes-miér-viern 10:00 a 10:45 y 11:00 a 11:45
Gimnasia adulto mayor	Villa Salvador Cruz G.	Lunes-miér-viern 12:00 a 13:00
Aeróbica	Natalio Stain	Martes y Jueves 19:30 a 20:30
Aeróbica	Villa amapolas	Lunes Miér Viernes 19:00 a 20 y de 20:00 a 21:00
Pilates	Villa Olímpica	Lunes-miér-viern 09:00 a 10:00
Pilates	Villa Luis Bisquert	Lunes-miér-viern 10:15 a 11:00

ACTIVIDADES EN CANCHAS EMPASTADAS inscripciones mensuales directamente en cada Cancha

ACTIVIDAD	LUGAR	MES	HORARIO
Escuela de fútbol NIÑOS	Cancha villa Los Alcerces	Sólo Enero	Martes-Jueves 10:00-12:00
Escuela de fútbol NIÑOS	Cancha villa Los Jardines	Enero - Febrero	Sábado 10:00 a 12:00
Escuela de fútbol NIÑAS	Cancha villa Los Jardines	Enero - Febrero	Lunes y Jueves 16:30-18:30
Escuela de fútbol NIÑOS	Cancha estadio Nacional	Sólo Enero	Sábado 09:00 a 10:30 (13 a 18 años) Sábado 10:30 a 12:00 (10 a 12 años) Sábado 12:00 a 13:00 (5 a 9 años)

ACTIVIDADES EN PLAZAS inscripción en Plaza

ACTIVIDAD	LUGAR	EDAD	HORARIO
Baile entretenido	Plaza Ñuñoa Sur	TP	Sábado 10:30-11:30

INSCRIPCIONES QUINCENALES CORRESPONDEN A:

ENERO	FEBRERO
1era quincena del 4 al 15 de Enero	1era quincena del 1 al 12 de Febrero
2da quincena del 18 al 29 de Enero	2da quincena del 15 al 26 de Febrero

ACTIVIDADES CONTINUAS	
Voleibol Selección	Martes y Jueves de 18:00 a 20:00
Baby selección	Lunes y viernes de 19:00 a 21:00

Todas las personas deben presentar su credencial de socio
Las inscripciones son por una sola vez y con un máximo de 2 actividades
Vacantes limitadas
Horarios susceptibles de modificación
TP: todo público